



Was ist los im Bürgerhaus Vorwerk-Falkenfeld?

Elmar-Limberg-Platz 2-6/ 23554 Lübeck/

Bus 1 Halt: Peenestieg/ Bus 3+8+10 Halt: Bogenstraße



Ausgabe: Juni 2024

- Sonntag, 09. Juni - Tee - Zeit der Kochbuchbibliothek, 14 - 17 Uhr**, mit Gesa D.
Lieder zum Mitsingen auf Deutsch mit Gitarre und Geige. Eingang 4, 1.OG linker Raum
- Donnerstag, 13. Juni - Müll-Spaziergang, Start 10 Uhr vor dem Bürgerhaus**, wir
Spazieren durch Vorwerk und sammeln dabei den Müll der uns
begegnet auf Spielplätzen, Wiesen usw.
- Dienstag, 25. Juni - Kochkultur ohne Grenzen, ab 11 Uhr**, gemeinsam kochen und
essen, Anmeldung unter 0451 408 23 08, Eingang 4, 1. OG
Beitrag 3 € pro Person
- Freitag, 28. Juni - Begegnungscafé, 14:30 – 17 Uhr**, Eingang 4 und 6

NEU

Grund- und Anwendungskurs für Laptop – je 6 Termine

Im Grundkurs können erste Erfahrungen im Umgang mit dem Laptop gemacht werden. Personen die bereits Erfahrung haben aber noch mehr dazu lernen möchten sind im Anwenderkurs herzlich willkommen. E-Mails schreiben - Libre Office - online Anträge bei der Behörde – Es besteht die Möglichkeit an beiden Kursen teilzunehmen. Es kann das eigene Gerät mitgebracht oder eins von uns benutzt werden. **Start: 12. Juni 2024**

Grundkurs mittwochs 14 – 15 Uhr und Anwenderkurs mittwochs 15 – 16 Uhr

Bitte im Nachbarschaftsbüro anmelden – 0451/408 23 08

* NEU *

Fahrradkurs für Frauen

In diesem Kurs können die ersten Erfahrungen auf einem Fahrrad gemacht werden oder bereits gemachte Erfahrungen vertiefen. Jeden **Mittwoch von 10-11 Uhr** vor dem Bürgerhaus, Info und **Anmeldung: 0451/408 2308**

* NEU *

Qi Gong Kurs – Start 03. Juni 2024 – 10 Termine

Qi-Gong verbindet Atmung, Körperhaltung und Konzentration auf harmonisierende, wohltuende Weise. Qi steht für Lebensenergie und Gong für ernsthaftes Bemühen. Geleitet wird der Kurs vom Tai-Chi- und Q-Gong-Lehrer Thomas Schmitt-Schech. Eine Kurseinheit besteht aus 10 Terminen und findet **montags von 18 – 19 Uhr** statt.

Bitte **anmelden** unter: **0451/48 66 15 35**

Fragen zu den Angeboten und Kursen beantworten die Einrichtungen im Bürgerhaus

Ehrenamtliches Selbsthilfezentrum: ☎ (0451) 408 36 13	🏠 Eingang 2	SHZ
Nachbarschaftsbüro Vorwerk-Falkenfeld / HL: ☎ (0451) 408 23 08	🏠 Eingang 4	NBB
Seniorentreff / AWO: ☎ (0451) 479 17 69 (Mo + Di)	🏠 Eingang 6	AWO
Kinder- und Jugendtreff Bürgerhaus / CVJM: ☎ (0451) 3 999 460	🏠 Hintereingang	KJT
Förderverein Bürgerhaus Vorwerk-Falkenfeld e.V. 1.Vors.: Melanie Hardt	BGH-V 🏠 Eingang 4 im Blauen Salon	